

SKMO

Kijk op vechtsport

Kickboksen voor jeugd deel 2



Inhoudsopgave

Hoofdstuk	Pagina
Inleiding	3
Is kickboksen geschikt voor jeugd?	4
Inventarisatie kickbokswedstrijden jeugd 2007	5
Resultaten enquête: Is kickboksen geschikt voor jeugd?	7
Eigen mening	11
Conclusies en aanbevelingen	14
Bijlage I: Inventarisatie kickbokswedstrijden jeugd 2007	15

Inleiding

Onderdeel van de opleiding: leraaropleiding kickboksen is de opdracht kijk op vechtsport. De opdracht kijk op vechtsport neemt een belangrijke plaats in de opleiding in. Het doel van deze opdracht is om het inzicht in diverse aspecten van de sport te vergroten, om vervolgens met verstand van zaken de sport op een positieve manier te kunnen uitdragen.

Ondergetekenden hebben gekozen voor de opdracht: kickboksen en jeugd deel 2. Tijdens de opleiding leraaropleiding 2006/2007 hebben Ray Staring en Patrick de Groot dezelfde opdracht uitgevoerd. Het door ons uitgevoerde onderzoek gaat verder met de centrale vraag:

“Is kickboksen geschikt voor jeugd?”

Deze opdracht bestaat uit:

- Het beantwoorden van de vraag of kickboksen vanuit medisch, fysiologisch en pedagogisch oogpunt geschikt is voor jeugd?
- Het maken van een inventarisatie van alle jeugdwedstrijden in Nederland.
- Het houden van een enquête onder een representatief deel van de Nederlandse kickboksgyms, Nederlandse Boks Bond en NOC-NSF.

De bovenstaande onderdelen zullen wij zo goed mogelijk proberen in te vullen. Op basis van het door ons uitgevoerde onderzoek zullen wij een aantal conclusies en aanbevelingen formuleren. Tot slot zullen wij onze eigen mening geven over jeugdkickboksen in Nederland.

Februari 2008,

Marjolein van Baarle
Remco de Bos
Duran Ebre
Ruud Kint
Steff van de Meer
Olaf Mirande

Is kickboksen geschikt voor jeugd?

Om de vraag of kickboksen geschikt is voor jeugd te kunnen beantwoorden is deze verdeeld in drie subvragen. Namelijk of dit verantwoord is vanuit medisch, fysiologisch en pedagogisch oogpunt. Wanneer we in dit onderzoek over jeugd spreken bedoelen wij hiermee jongeren tot 16 jaar.

Ray Staring en Patrick de Groot hebben zich in hun onderzoek voornamelijk op de vraag gericht of kickboksen voor jeugd vanuit medisch, fysiologisch en pedagogisch verantwoord is. Wij sluiten ons aan bij de door hen getrokken conclusies. De door hen getrokken conclusies worden eventueel aangevuld met de resultaten uit ons eigen onderzoek.

Is kickboksen vanuit medisch oogpunt geschikt voor jeugd?

Vanuit medisch oogpunt is er angst voor gezondheidsrisico's bij hard contact (vooral op het hoofd) onder jeugdigen. Daarom wordt vooral deelname aan wedstrijd sport door kinderen afgeraden. Maar sporten op zich is gezond voor iedereen en zeker voor kinderen! Dit geldt dus ook voor kickboksen, mits het onder goede morele begeleiding en op een fysiek verantwoorde manier gebeurt. De begeleiding van een kundig leraar is dus essentieel. (Ray en Patrick)

Is kickboksen vanuit fysiologisch oogpunt geschikt voor jeugd?

Voor motoriek, zelfvertrouwen, de ontwikkeling van coördinatief vermogen, de opbouw van conditie en de oog/hand coördinatie is kickboksen een heel geschikte sport. Mits de training goed afgestemd is op de belevingswereld en de grenzen van de fysieke belastbaarheid van het kind, zijn de meningen dan ook overwegend positief. De begeleiding is dus ook hier essentieel, mede doordat ook vanuit fysiologisch oogpunt wedstrijddeelname niet verstandig wordt geacht. (Ray en Patrick)

Is kickboksen vanuit pedagogisch oogpunt geschikt voor jeugd?

Vanuit pedagogisch oogpunt worden de positieve, vormende eigenschappen van kickboksen veel benadrukt. Kinderen leren omgaan met agressie en respect, en ze leren zich handhaven in groep waardoor ze geestelijk sterker worden. Daarbij wordt verondersteld dat onder de juiste pedagogische begeleiding (rol trainer!) kinderen meer zelfvertrouwen en zelfdiscipline krijgen door kickboksen. Er wordt opgemerkt dat de trainer het beste in een kind naar boven kan halen, maar ook het slechtste kan stimuleren. Alles staat of valt dus met de kwaliteit van de trainer. (Ray en Patrick)

Inventarisatie kickboks wedstrijden jeugd 2007

Om te proberen een inzicht te krijgen in het aantal jeugd wedstrijden hebben wij een inventarisatie gemaakt over het jaar 2007. Deze lijst is samengesteld op basis van alle uitslagen die over het internet zwerven en is dus bij lange na niet compleet. Wij zijn ons hiervan bewust, echter geeft het wel een redelijk inzicht wat er in 2007 op het gebied van jeugdkickboksen in gebeurd.

Wij hebben diverse bonden gemaïld met het verzoek om ons cijfermateriaal te verschaffen wat betreft het aantal jeugd wedstrijden, echter hebben wij hier geen reactie op gehad. Dit doet bij ons ook het vermoeden rijzen dat er geen registratie van vechters en uitslagen plaats vind. In dit hoofdstuk zullen wij de opvallendste zaken benoemen.

De volledige inventarisatie is als bijlage bij het onderzoek gevoegd, zie bijlage I.

Welke bonden organiseren c.q. sanctioneren?

Uit de door ons gemaakt inventarisatie blijkt dat er in 2007 drie bonden zijn geweest, die zich bezig hebben gehouden met het organiseren c.q. sanctioneren van jeugdkickboks wedstrijden, namelijk: de WFCA, MON en UMC.

Van de andere bonden zoals de IMA, NKBB/NOVER en WPKL hebben wij geen gegevens.

Welke clubs c.q. promotors organiseren deze gala's?

Uit onze inventarisatie blijkt niet dat er specifiek één of meerdere gyms zijn die zich bezig houden met jeugdkickboksgala's. In het jaar 2007 hebben onder andere: Team Schreiber, Team Lamri, Lumpini Gym, Friends Gym en vele anderen jeugd gala's georganiseerd.

In welke leeftijdsklassen vinden de meeste wedstrijden plaats?

Om dit inzichtelijk te maken hebben wij een indeling gemaakt naar leeftijdsklasse, namelijk: 6 tot 9 jaar, 9 tot 12 jaar en 12 tot 16 jaar. De gegevens uit onze inventarisatie zijn bij lange na niet compleet, echter is het wel duidelijk dat de meeste jeugdkickboks wedstrijden plaats vinden in de klasse 12 tot 16 jaar.

Hoeveel jeugdpartijen vinden er gemiddeld per gala plaats?

Dit varieerd heel erg. Op sommige gala's vinden er één tot enkele jeugdpartijen plaats als voorprogramma op de senioren. Echter worden er ook regelmatig speciale jeugd gala's gereorganiseerd waarbij alleen jeugdpartijen worden gedraaid.

Welke protectiematerialen worden er gebruikt?

De meeste bonden gebruiken naast bokshandschoenen, scheenbeschermers (zelf meenemen!?) en een door de bond/promotor verstrekte bokskap. Op slechts enkele gala's (Friends Gym/WFCA) wordt er gebruik gemaakt van een borsprotector.

Wat erg opvalt is met name het gebruik van scheenbeschermers. In tegenstelling tot de bokshandschoenen en de bokskap die wel door de bond/promotor worden verstrekt, gebeurt dit helaas nog niet met de scheenbescherming.

Dit heeft tot gevolg dat er veel verschil is in het gebruikte protectiemateriaal voor de scheenbenen. Waar ene vechter veredelde enkelkousen als scheenbeschermer gebruikt heeft de ander dikke lederen scheenkappen. Het zou een goede ontwikkeling zijn als scheenbeschermers ook door de bond/promotor worden verstrekt. Dit zal de veiligheid van de jeugdvechters ten goede komen en competitievervalsing tegen gaan.

Jeugdreglement?

Op de websites van de WFCA en MON zijn GEEN reglementen te vinden die van toepassing zijn op de jeugd. De WFCA heeft niet gereageerd op het verzoek de reglementen bekend te maken. De MON heeft wel gereageerd op 22 januari en heeft toegezegd de reglementen toe te sturen. Wij hebben echter tot op heden nog niets ontvangen. De IMA heeft in het geheel geen website.

De UMC en de NKBB/NOVER hebben wel de reglementen wel op hun website geplaatst. Beide bonden hanteren de volgende twee klassen: pupillen (vanaf 6 tot en met 11 jaar) en aspiranten vanaf 12 tot en met 15 jaar. De pupillen draaien drie rondes van één minuut en aspiranten draaien drie rondes van anderhalve minuut.

Zowel pupillen als aspiranten draaien hun partijen met scheenbeschermers en een bokskap.

Resultaten enquête: Is kickboksen geschikt voor jeugd?

Op basis van de de door ons geformuleerde centrale onderzoeksvraag hebben wij een enquête samen gesteld. Deze enquête is op 4 februari 2008 online gepubliceerd en de respondenten zijn per email benaderd om deze enquête in te vullen. Een groot deel van de Nederlandse kickboksscholen zijn benaderd om deze enquête in te vullen. Daarnaast zijn een aantal deskundigen benaderd om de enquête in te vullen.

Zestien respondenten hebben de tijd genomen om de enquête in te vullen. Onder de respondenten enkele aansprekende namen zoals: Ramon Dekkers, Michel van Halderen, Ivan Hippolye, Bob Schreiber, Jimmy Eimers, Krista Fleming en Rosalie Berghuis.

Per vraag zullen wij de de resultaten weergeven en enkele uitspraken van de de belangrijkste voor- en tegenstanders aanhalen.

Voor de volledige antwoorden verwijzen wij naar het bijgevoegde digitale MS Excel document.

Vraag 1: Wat is uw relatie met kickboksen?

Onderzoeker	Dr. Marc Theeboom
Topvechter	Jimmy Eimers Krista Flemming
Trainer/sportschoolhouder	Stephen Cooke (Scorpio Gym) Bob Schreiber (Team Schreiber) Wilfried Yard (Yard Gym) Ramon Dekkers (Team Dekkers) Ivan Hippolyte (Vos Gym) H. Lamers (Vivelli Sports) Eric Warmerdam (Seconds Out) Hans Louwerse (Sportcentrum Louwerse) Jeroen Goebbels (Jego Gym) Rosalie Berghuis (Scorpio Gym – Thailand) Nadir Yaqine (Onbekend)
Promotor/Matchmaker	Ellen Bruins
Liefhebber	Bert Zoon

Vraag 2: Wat vindt u van het recreatief beoefenen van kickboksen door jeugd <16 jaar vanuit medisch, fysiologisch én pedagogisch oogpunt?

- Marc Theeboom: Voor alle 3 geldt: onder deskundige begeleiding en met verhoogde veiligheidsregels; alsook degelijke pedagogische begeleiding; is dit te verantwoorden.
- Jimmy Eimers: Pedagogisch: De kinderen leren belangrijke punten als respect; discipline en doorzettingsvermogen. Dit zijn toch punten wat verbeterd mag worden bij de jeugdigen in de maatschappij van nu.
- Ivan Hippolyte: Medisch: Mits goed begeleid kan het geen kwaad. Ik zou er voor kiezen het hoofdvechten buiten beschouwing te laten en de trainingen <12jr in een spelvorm met een serieus karakter aan te bieden.
Fysiologisch: Met het oog op hun groeiomogelijkheden niet teveel het accent op krachtoefeningen. Geen pressie uitoefenen. Laat het spel bij/in het kind.
Pedagogisch: In combinatie met de juiste normen en waarden is het kickboxen een goede steunpilaar binnen hun ontwikkeling in de maatschappij. Het kent namelijk veel raakvlakken met deze. Termen zoals streven; doorzetten; vreugde pijn en verdriet; overzicht; controle zijn enkelen die hierin terugkomen.
- Eric Warmerdam: Pedagogisch: discipline; leren luisteren; kunnen incasseren; tegen verlies kunnen; omgaan met winst zijn allemaal dingen waar een jeugdige van kan leren.

Vraag 3: Vindt u dat kinderen <16 jaar moeten kunnen deelnemen aan kickboks wedstrijden?

Ja	#11	69%
Nee	#5	31%

Vraag 4: Wat is uw mening over deelname aan wedstrijden door kinderen <16 jaar?

- Marc Theeboom: Het probleem ligt vooral met de druk die men ervaart waardoor de veiligheid mijns inziens niet meer gegarandeerd is. Bovendien is het technisch niveau vaak te laag waardoor er weinig of geen controle is.
- Bob Schreiber: Vind ik prima; als er maar wel een kundige scheidsrechter in de ring staat die weet waar we het over hebben.
- Wilfried Yard: Deelname vind ik nog niet verantwoord; omdat ik de kinderen nog te jong vind. Ondanks dat er tijdens wedstrijden goede voorzorgmaatregelen worden getroffen.
- H. Lamers: Hangt er een beetje van af hoe oud ze zijn, soms zie je kids van 6 jaar in de ring dat vind ik belachelijk.
- Ramon Dekkers: Zolang het met voldoende bescherming is is het geen probleem.
- Krista Flemming: NIET GOED!!!!!!

Vraag 5: Hoe zou u graag zien dat het wedstrijdkickboksen voor kinderen <16 jaar zou worden ingericht?

- Marc Theeboom: Eerder een technische sport met examens en bandensysteem. Waarbij vrije gevechten kunnen maar als oefenvorm en geen competitie.
- Ivan Hippolyte: Ik denk dat een juiste aanvangs leeftijd wel gesteld kan worden op >14jr. De kinderen zijn dan al wat redelijker ontwikkeld zowel op lichaaamlijk- als geestelijk niveau. Goede scheidsrechter en volledige bescherming nemen dan ook mijn vooroordelen op het betreden van de ring op deze leeftijd af.
- Wilfried Yard: Vwb de wedstrijden is het goed geregeld. Het zou beter zijn; ondanks de hoofdbeschermers om toch naar het lichaam en benen te stoten en te trappen.
- H. Lamers: Dat zou pas vanaf 12 a 13 jaar moeten met volledige bescherming.
- Ramon Dekkers: ongeveer allebei dezelfde leeftijd. Maximaal 3 rondjes van 2 minuten en volledige bescherming.
- Krista Flemming: NIET!
- Hans Louwerse: Niet.

Vraag 6: Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen?



Vraag 7: Welke maatregelen zou de overheid volgens u moeten nemen?

- Marc Theeboom: Geen erkenning van competities, maar wel degelijke jeugdkaderopleidingen organiseren.
- Bob Schreiber: Ik vind dat het rijk zich absoluut niet moet bemoeien met onze sport want dan zou de sport kapot gemaakt worden. Al die bonden die op zoek zijn naar erkenning hou toch op. Krijgen we straks een soort minister Balkenende; of zo'n ander gebakje die het kickboksen voor ons gaat reguleren. Nee dat zie ik niet zo zitten.
- H. Lamers: Erkenning 1 nationale bond met een strak reglement t.a.v. regels en instructies .
- Eric Warmerdam: Olympische status geven waardoor het amateur kickboksen inclusief de regels direct hanteerbaar zijn.
- Krista Flemming: VERBIEDEN!

Vraag 8: Welke partijen en instanties zouden bij deze kwestie moeten worden betrokken?

- Marc Theeboom: Alle bonden (ook niet erkende) en deze stimuleren om samen te werken.
- Bob Schreiber: Niemand en nog eens niemand. Mensen het gaat goed zoals het nu gaat en met een ambtelijke instantie erbij wordt het niet beter. Ik weet zeker dat daar dan een kosteplaatje aan gaat hangen voor de mensen die kickboks evenementen willen gaan organiseren in de toekomst.
- Ellen Bruins: Grote bonden; NKBB; WFCA; WPKL verder GEEN andere bonden!!!
- Wilfried Yard: NKBB en WFCA beide kickboksbonden.
- Eric Warmerdam: NOC/NSF en de wereld amateurkickboksorganisatie.
- Ivan Hippolyte: Ouders; leraren en bonden dienen hierbij hun verantwoordelijkheid te nemen om te zorgen voor een veilige en sportieve deelname van deze doelgroep.

Eigen mening

Vinden wij dat kinderen <16 jaar moeten kunnen deelnemen aan kickbox wedstrijden?

- Ruud: **Ja**, maar onder de 16 aan zeer strikte normen, goedkeuring van de ouders, trainer, bescherming, en evt blessure of schade beperkt zien te houden. Scheidrechter moet direct en zeer snel ingrijpen. Ik zie het meer als een voorstadium voor wedstrijden. Het proeven / ervaren van een 'wedstrijdje' en wedstrijdspanning opdoen.
- Steff: **Nee**, mijn mening is dat jeugdpartij pas mogelijk zijn vanaf 16jaar. De jongeren zijn beter ontwikkeld en staan sterker in hun schoenen mbt omgang stress,verliespartijen en blessures. Als je wedstrijden doet moet je zwaar en hard trainen en kost het je al je vrijetijd (mocht je natuurlijk op de juiste wijze naar een wedstrijd toe werken), dit wil zeggen heel veel tijd steken in de sport. Voor je 16de moet je lekker bezig zijn met andere dingen, en is het natuurlijk wel mogelijk om hard te trainen....maar je hoeft er niet veel voor op te geven. Ook is de begeleiding van de sportscholen momenteel niet op het niveau op de jongeren op de juiste manier te ondersteunen. Jongeren zijn mentaal erg gevoelig voor tegenslagen en daar kan op een verkeerde manier mee omgegaan worden.
- Duran: **Ja!** de kinderen vanaf 12 jaar zijn nogal competitie gericht, zal soort motivatie zijn.
- Olaf: **Nee!** Ik ben tegen kickbokswedstrijden voor jeugd onder de zestien jaar. Trainen is geen probleem, en dat kan al vanaf jonge leeftijd. Trainen is echter heel iets anders dan een wedstrijd te vechten. De atmosfeer op een gala, prestatiedruk vind ik negatieve factoren voor kinderen en daarom niet bevorderlijk voor de ontwikkeling van een kind, daarnaast zijn klappen op het hoofd gewoon niet goed! Wanneer ik zelf kinderen zou hebben zou ik ze lekker laten trainen vanaf wanneer ze er zin in hebben, en vechten pas vanaf 16 jaar.
- Marjolein: **Ja**, mits onder strenge regels en niet jonger dan 10 jaar, gezien het feit dat kinderen mentaal wel moeten leren om te gaan met winst en verlies, maar niet met knock-outs.
- Remco: **Nee**, dit vind ik van niet, ik vind het ten eerste niet verantwoord lichamenlijk gezien. Dit omdat de hersenen van kinderen pas op hun 10e jaar volgroeit zijn en daardoor het risico op letsel wat het hele leven beïnvloedt simpelweg te groot is. Tevens vind ik dat je een kind niet te jong moet leren "vechten" ze moeten goed het onderscheid kunnen maken tussen in de ring en er buiten.

Hoe zouden wij graag zien dat het wedstrijdkickboksen voor kinderen <16 jaar zou worden ingericht?

- Ruud: Leeftijden: vanaf 15 jaar, Rondes: 3, Ronde tijden: 1 of 1,5 minuut, Bescherming: volledig dus hoofd, benen ook, Regels: het moet gezien worden om wedstrijdervaring op te doen, niet om de andere knok out te

slaan. Ingrijpen van de scheidsrechter en/of trainer moet snel overwogen worden. Geen trappen naar het hoofd. Een regel kan ook zijn dat je vanaf je 15e slechts een aantal wedstrijden kan doen, en dat er niet echt een pool is/ontstaat (kwalificatie) waarbij de sterkste overblijven.

Steff: NVT.

Duran: Vanaf 12 jaar, 2 rondes van 1.5 minuten, hoofdbeschermer, bodybeschermer, scheenbeschermers, etc...maar niet naar hoofd gericht.

Olaf: Ik ben tegen jeugdkickboks wedstrijden. Echter als het dan toch georganiseerd wordt dienen er mijn inziens de volgende maatregelen te worden genomen; goede protectiematerialen: handschoenen juiste gewicht, goede hoofdkap en goede gelijkwaardige scheenkappen. Slechts 1 trainer/coach per jeugdvechter, geen verzorgers. Zo houd je het simpel voor de vechter en komt er al een stuk minder druk op te liggen. Daarnaast is er veel minder stress en drukte om de ring heen, wat de sportiviteit ten goede komt. Ik ben ook voor speciale jeugd gala's. Op die gala's heerst vaak al een hele andere sfeer dan op reguliere senioren gala's. Mijn voorstel is dus om senioren van jeugd te scheiden.

Marjolein: 2 rondes van 1 of afhankelijk van leeftijd 1,5 minuten waarbij de nadruk moet liggen op het maken van technieken/scoren van punten en niet op knock-outs...met volledige bescherming tot 14 jaar. Scheidsrechters en jury houden streng toezicht op gedrag van trainers en sporters.

Remco: Op zich vind ik de manier waarop nu de wedstrijden worden georganiseerd qua regels in orde, alleen zou ik speciale "jeugd" gala's organiseren en geen jeugd partijen in het voorprogramma van de "volwassen" wedstrijden zetten, er komt daarop een heel ander publiek af, en de manier hoe sommige jeugd wordt aangemoedigd (ook tevens door de trainer) vind ik niet correct.

Vinden wij dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen?

Ruud: De overheid moet pas ingrijpen als blijkt dat er teveel jongeren blessures of schade oplopen of dat er aantoonbaar een negatief effect op jongeren ontstaat. Als de kickboksbond het zelf weet te reguleren, en de gezondheid van het kind (en dus de sport) voorop staat, dan hoeft de overheid niet in te grijpen.

Steff: Nee, laten we beginnen met juiste bonden, die de juiste regels hanteren. Daarnaast blijft het een keuze van de ouders van de kinderen en natuurlijk de keuze van het kind zelf. Het zou misschien wel goed zijn als de overheid een beleid uitzet mbt kickboxen voor jeugdigen zodat alle sportscholen er op de juiste manier mee omgaan.

Duran: Betreft bescherming wel denk ik!

Olaf: Ik vind dat er een onderzoek moet komen dat wordt uitgevoerd door een overheidsorgaan of onder leiding van NOC-NSF. Met dit onderzoek moet duidelijk worden wat de medische en maatschappelijke consequenties zijn van het deelnemen aan kickboks wedstrijden door jeugd. De hieraan verbonden conclusies zouden bindend moeten zijn.

Dus als hieruit blijkt dat wedstrijden <12 of <16 jaar niet verantwoord zijn zou dit dus moeten worden verboden.

Marjolein: Gezien het feit dat de bonden er niet uitkomen en vaak toegeven aan onveilige situaties omdat er dan meer sportscholen naar hun gala's komen zou de overheid hier zeker dmv het wel of niet verlenen van een vergunning conform de APV een regulerende taak in hebben.

Remco: Persoonlijk vind ik een algeheel verbod van wedstrijden tot 12 jaar aan te bevelen, en dat zal dan inderdaad wettelijk geregeld moeten worden, zowel in het reguliere boksen als in het kickboksen.

Welke partijen en instanties zouden bij deze kwestie moeten worden betrokken?

Ruud: De boksbond (jarenlange ervaring), (huis)artsen, specialisten en ziekenhuizen (registratie van kickboksbleesures). Scheidsrechters, trainers, ouders, ex jeugd kickboxers (dus de inmiddels ervaren kickboxers). Alvorens met bovenstaande in overleg te gaan, moet de kickboksbond strikte (veiligheids) regels hebben opgesteld. Daar moet duidelijkheid over bestaan, voordat je bijvoorbeeld een arts raadpleegt.

Steff: Ik zou zeggen natuurlijk alle bonden mbt kickboksen, NOCNSF en een organisatie zoals Jeugdzorg (dit om duidelijk te maken welke problemen er kunnen gaan spelen mochten de jongeren op verkeerde wijze begeleidt worden), evt sportpsycholoog.

Duran: De ouders, buurtverenigingen, scholen.

Olaf: Om een structurele oplossing te bieden voor dit probleem dienen alle betrokken partners hierbij betrokken te worden. Dit betekent dus dat alle partijen: bonden, ouders, gemeenten, NOC-NSF etc hierbij moeten worden betrokken.

Marjolein: Bonden, trainers, sporters, deelraden, subsidiegevers, in principe iedereen die te maken heeft met de organisatie, regelgeving en uitvoering van de te organiserende wedstrijden.

Remco: Alle (kick)boks bonden, dit zijn de mensen die bij wedstrijden de touwtjes in handen hebben. Zodat er een goede controle op leeftijd komt, desnoods pas vechten na tonen paspoort om gerommel met leeftijden te voorkomen.

Conclusies en aanbevelingen

Conclusie

Wat betreft de conclusie of kickboksen geschikt is voor jeugd sluiten wij ons, zoals al eerder gezegd aan bij de conclusies die Ray en Patrick in hun onderzoek hebben getrokken. Wij hebben tijdens ons onderzoek geen opmerkelijke ontdekkingen gedaan waarmee wij de door hen getrokken conclusies kunnen aanvullen.

Wel kunnen we een conclusie opmaken aan de hand van de inventarisatie van de jeugdkickboks wedstrijden over 2007 en de gehouden enquête:

Allereerst is er nog veel ruimte voor de verbetering én professionalisering van de randvoorwaarden wat betreft jeugdkickboks wedstrijden. De diverse bonden zijn hier grotendeels verantwoordelijk voor om dit in goede banen te leiden. Voorbeelden hiervan zijn: reglementen dienen voor iedereen duidelijk en beschikbaar te zijn. Daarnaast moeten protectiematerialen voor beide vechters identiek zijn om de veiligheid te vergroten en competitievervalsing tegen te gaan.

Aanbevelingen

Na het doen van het onderzoek en het schrijven van dit verslag willen wij een aantal aanbevelingen doen. Aangezien er tussen de verschillende respondenten van de enquête en de leden van onze projectgroep veel verschillende meningen zijn, hebben wij besloten om een drietal verschillende mogelijkheden voor te stellen:

Optie A: Het handhaven van de huidige situatie

Wanneer we zouden kiezen voor optie A betekent dit dat we de huidige situatie willen handhaven. Binnen dit systeem kun je vanaf 6 jaar deelnemen aan kickboks wedstrijden. Er is weinig bekend over de medische, fysiologische en pedagogische gevolgen die hieraan vast zitten.

Optie B: Een tussenoplossing

Optie B kan op diverse manieren worden ingevuld. Bijvoorbeeld: wedstrijdkickboksen onder de 12 jaar verbieden. Van 12 tot 14 jaar met volledige protectie, geen winnaar aanwijzen, niet naar het hoofd stoten en trappen, niet knieën en clinchen. Vanaf 14 jaar met volledige protectie, wel naar het hoofd stoten en trappen, knieën en clinch toestaan en wel een winnaar aanwijzen. Vanaf 16 jaar is gelden de normale regels.

Optie C: : Een totaal verbod op kickboks wedstrijden voor jeugd <16 jaar

Optie C is de meest ingrijpende oplossing, namelijk een totaalverbod op kickboks wedstrijden onder de 16 jaar.

Verder willen wij elke (jeugd)vechter adviseren een sportmedische keuring/onderzoek te ondergaan voordat zij aan wedstrijden gaat deelnemen. Wij vinden dat dit eigenlijk een verplichting zou moeten zijn, net zoals dit bij wedstrijddeelname door de Nederlandse Boks Bond verplicht is gesteld.

Bijlage I: Inventarisatie kickbokswedstrijden jeugd 2007

Datum	Bond	Organisatie	6-9 jaar	9-12 jaar	12-15 jaar	Leeftijd niet bekend	Bescherming
14-jan-07	WFCA	Team Dekkers				9 jeugd partijen	
4-feb-07	MON	Chibo gym Titiana v.	1	4	8		Scheen+hoofdkap
3-mrt-07	UMC	Polanen				3 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
10-mrt-07		Team Schreiber	1	1	4		
18-mrt-07	WFCA					9 jeugd partijen	
7-apr-07	MON	Budo Blok	1	2			Scheen+hoofdkap
21-apr-07	MON	Dale Tan	3	3	6		Scheen+hoofdkap
28-apr-07	MON	Dodi sports			4		Scheen+hoofdkap
12-mei-07	WFCA	Team Showdown				7 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
12-mei-07	MON	Ajau & Etta gym	1	2	5		Scheen+hoofdkap
19-mei-07	MON	Fight 4 Care		2	2		Scheen+hoofdkap
2-jun-07	MON	Alipagu sports	2	4	13		Scheen+hoofdkap
	WFCA	Team Germaine				2 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
16-sep-07	WFCA	Team Lamri				14 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
29-sep-07		Daniel Oosterhof				1 jeugd partij	
7-okt-07	WFCA	Lumpini gym				3 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
7-okt-07	MON	Budo Blok				12 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
21-okt-07	WFCA					2 jeugd partijen	Scheen+hoofdkap
27-okt-07	WFCA	Gym international			2		Scheen+hoofdkap
28-okt-07	WFCA	Lumpini gym				1 jeugd partij	Scheen+hoofdkap
28-okt-07	UMC	Rachid Belani				3 jeugd partijen	
4-nov-07		Silent Dragon				3 jeugd partijen	
10-nov-07	WFCA	Ton Vriend				2 jeugd partijen	
18-nov-07	WFCA					17 jeugd partijen	
1-dec-07		Team Schreiber				4 jeugd partijen	
1-dec-07	WFCA					3 jeugd partijen	
9-dec-07	WFCA					1 jeugd partij	
16-dec-07	UMC					5 jeugd partijen	