



Kijk op Kickboksen

Is kickboksen geschikt voor jeugd?

Patrick de Groot

Ray Staring

Inhoudsopgave	Pag.
Inleiding	3
1 Hoofdlijnen aanpak	4
2 Samenvatting interviews	5
3 Conclusies	6
4 Eigen mening	7

Bijlagen : Volledige resultaten interviews

Inleiding

Voor de opleiding tot kickboksleraar bij de SKMO hebben ondergetekenden onderzoek gedaan naar de vraag of kickboksen geschikt is voor jeugd. Dit verslag is een beknopte weergave van de aanpak en de resultaten van dit onderzoek.

Allereerst is er onderzoek gedaan naar (wetenschappelijk) onderzoeksmateriaal omtrent dit onderwerp. Na lange tijd zoeken kwamen wij tot de conclusie dat er geen sluitend en volwaardig onderzoek is gedaan wat specifiek gaat over kickboksen en de effecten van deze sportbeoefening op kinderen. Wel zijn er overigens diverse literatuurstudies omtrent dit onderwerp. Zo heeft het judoboek “Opvoeden op de mat” een indrukwekkende literatuurlijst waarin lovend wordt gesproken over de vormende waarden die samengaan met diverse (oosterse) vechtkunsten.

Vervolgens is ervoor gekozen diverse ‘experts’ op het gebied van kickboksen en opvoeden een vragenlijst voor te leggen om zo tot een zo goed mogelijk beeld te komen van de opinie omtrent dit onderwerp. Daarbij is aandacht besteed aan de volgende deelvragen:

- Is kickboksen geschikt voor jeugd vanuit medisch oogpunt?
- Is kickboksen geschikt voor jeugd vanuit fysiologisch oogpunt?
- Is kickboksen geschikt voor jeugd vanuit pedagogisch oogpunt?
- Hoe groot is het aandeel van jeugd kickboks wedstrijden?
- Hoe belangrijk is het onderscheid tussen trainen en wedstrijden en kan kickboksen ingezet worden als middel?

Op basis van de uitspraken van de geïnterviewden doen wij in hoofdstuk drie een aantal voorzichtige conclusies. Vervolgens geven wij aan het eind van dit verslag onze eigen mening omtrent dit onderwerp, wederom geïnspireerd door de antwoorden van de geïnterviewden.

Mei 2007,

Patrick de Groot
Ray Staring

1. Hoofdpijnen aanpak

Onderzoek:

- Geen sluitend wetenschappelijk onderzoek kunnen vinden wat puur over kickboksen en kinderen gaat;
- Wel Noors twijfelachtig onderzoek en diverse niet-wetenschappelijke stukken;
- Tevens diverse verwijzingen naar literatuur waar positief wordt geschreven over de effecten van budosporten op (jonge) mensen. Zie hieronder: 'Opvoeden op de mat';
- Keuze gemaakt voor interviewen van diverse 'experts'.

Opvoeden op de mat

- Verwijst naar een boel literatuur en niet-wetenschappelijk onderzoek omtrent de effecten van traditionele (veelal Japanse) budosporten;
- Positieve effecten van Japanse vechtkunsten volgens de diverse literatuurstudies:
 - Angstvermindering;
 - Meer doorzettingsvermogen;
 - Onafhankelijkheid en autonomie;
 - Verbeterde zelfcontrole, interne controle, verminderd kwetsbaar;
 - Beter zelfbeeld en competentiegevoelens;
 - Betere sociale betrokkenheid, tolerantie en aanpassingsbereidheid;
 - Vermindering van agressie, afname storend gedrag in klas, afname van verbaal en fysiek geweld, afname van schorsing van school.
- Aantal voorzichtige conclusies:
 - Traditionele vechtkunsten bewerkstelligen positieve psychosociale veranderingen;
 - Moderne, competitie centraal stellende varianten juist het tegenovergestelde.

Geïnterviewden

- 3 toptrainers;
- 3 ringartsen;
- Fysiotherapeut;
- Pedagoog;
- Sportarts;
- Jan Bloem.

2. Samenvatting antwoorden op de vragen:

Deelname kickboksen < 16 jaar vanuit medisch oogpunt:

- Fred : Geen probleem, mits het vooral moreel en fysiek verantwoord gebeurt.
- Perry : Wedstrijden sta ik niet achter, training wel
- Bob : Sport is goed voor kinderen! Maar wel verantwoord!
- Halil : Mits onder goede begeleiding geen bezwaar.
- Bas : Geen voorstander.
- Johan : Geen probleem, maar niet op hoofd!
- Don : Dient nauwgezet begeleid te worden.
- Janneke : Sporten is gezond, dus ook kickboksen lijkt geen probleem.
- Jan : Klappen niet goed voor hoofd (microtrauma).

Deelname kickboksen < 16 jaar vanuit fysiologisch oogpunt:

- Fred : In ieder geval geen wedstrijddeelname.
- Perry : Risico is best groot, trainer moet voorzichtig zijn met jeugd!
- Bob : Goed letten op beschermingsmaterialen en afstemmen op leeftijd en belevingswereld. Niet over de grenzen van belastbaarheid gaan. Dan geen probleem.
- Halil : Goed voor motoriek en zelfvertrouwen, mits onder goede begeleiding.
- Bas : Zeer jonge leeftijd zijn de risico's klein, zodra kinderen fysiek sterker worden (richting de 16 jaar) worden de risico's groter.
- Johan : Vanuit de ontwikkeling van coördinatief bewegen en opbouw conditie is het een prima sport waarbij geen blessures worden verwacht op langere termijn.
- Don : Dient nauwgezet begeleid te worden. Goede ontwikkeling oog/hand coördinatie
- Janneke : Goed rekening houden met blessures op langere termijn.
- Jan : Te weinig onderzoek naar gedaan.

Deelname kickboksen < 16 jaar vanuit pedagogisch oogpunt:

- Fred : Geen probleem, mits onder goede morele begeleiding
- Perry : Positief, want ze leren met agressie omgaan en respect voor elkaar.
- Bob : Zeer goed; kind leert zich handhaven in een groep en leert respect te hebben voor een ander. Maakt kinderen geestelijk en lichamelijk sterker!
- Halil : Goed voor zelfvertrouwen en zelfdiscipline mits onder goede begeleiding.
- Bas : Staat of valt met kwaliteit van de trainer. Een goede leraar kan het beste omhoog halen of het slechtste stimuleren.
- Johan : Positieve invloed (discipline) op meerdere aspecten in het leven van jonge mensen.
- Don : Sociaal aantrekkelijk
- Janneke : Positief! Vele positieve aspecten te noemen (zie antwoorden).
- Jan : Trainer dient juiste pedagogische klimaat te scheppen.

Deelname aan wedstrijden onder de 16 jaar ?

- Fred : Moreel fout, schadelijk voor de gezondheid en opvoedkundig zeer slecht. Kinderen kennen onvoldoende onderscheid tussen spel en realiteit. Ouders die moord roepen zeer fout!
- Perry : Medisch niet, fysiologisch niet, pedagogisch wel!
- Bob : Minimaal 12 jaar, dan OK onder goede begeleiding van trainer en scheidsrechter.

- Halil : Geen voorstander gezien mogelijke fysieke en psychische schade.
- Bas : Geen voorstander. Enkel met zeer kundige trainers en scheidsrechters eventueel verantwoord mogelijk. Vooral de ouders zijn nogal een probleem door te fanatiek aan te moedigen.
- Johan : Mits niet op hoofd, maar op benen en lichaam geen probleem.
- Don : Dient nauwgezet begeleid te worden.
- Janneke : Pedagogisch geen probleem, goed om leren om te gaan met winnen en verliezen. Kind moet wel kind blijven (wedstrijd mag leven niet domineren).
- Jan : Enkel in het juiste pedagogische klimaat, anders niet. Dit is afhankelijk van trainer.

Bevordert kickboksen agressie en criminaliteit onder jeugdigen ?

- Fred : Hangt van docent af. Die kan sturend en corrigerend werken, maar dus ook de verkeerde kant op stimuleren!
- Perry : LARIEKOEK, kijk eens naar voetbal!
- Bob : Vooroordeel van de 'onwetenden'. Ieder weet zelf best wat wel en niet mag!
- Halil : Vechtsport leert juist agressiviteit te onderdrukken c.q. beheersen, maar de rol van de trainer is hierin essentieel!
- Bas : Moeilijk te zeggen. Sport disciplineert, dus agressief gedrag kan positief worden gestuurd. Maar de leraar is essentieel, die moet over de juiste pedagogische kwaliteiten beschikken.
- Johan : De juiste trainer zal juist het tegenovergestelde bereiken.
- Don : Nee, juist betere contrôle (fysiek/psychisch) over.
- Janneke : Oneens. Ze leren juist beter met agressie/ emoties om te gaan en daarbij houdt het ze van de straat!
- Jan : Dit wordt beweerd door mensen die generaliseren en die bevooroordeeld zijn. Kickboksen bevordert de agressie niet. Het is hoe de leraar invulling geeft aan het geheel.
Hoe kun je het beste het proces omkeren? (kinderen minder agressief maken door kickboksen? Voorbeeld van instituut waar mensen zich mogen afreageren op de zak)

Procentuele inschatting deelnemers ?

- Fred : Geen idee.
- Perry : ong. 10% jeugd
- Bob : Veel, maar hoeveel?
- Halil : Onduidelijk.
- Bas : Geen idee.
- Johan : 20% deelnemers < 16 jaar. 5% deelname aan wedstrijden.
- Don : Geen idee.
- Janneke : 20% jonger dan 16 jaar. Zo'n 30% van alle deelnemers doet aan wedstrijdsport.
- Jan : Geen idee. Aantal jonge beoefenaars wel erg gestegen laatste jaren.

Ideale wijze van in aanraking komen met kickboksen

- Fred : Via school en onder begeleiding van goed opgeleide (pedagogiek, moreel, sportiviteit, gezondheid etc.) docenten.
- Perry : introductielessen op basis scholen.
- Bob : Ouders moeten motiveren tot sportdeelname (welke sport dan ook).
- Halil : Via school, familie of vriendjes/vriendinnetjes.
- Bas : Middels goede pedagogische leraren. Ouders moeten regelmatig komen kijken en vinger aan de pols houden.
- Johan : Sportschool in buurt van eigen woonomgeving waarbij wedstrijdvechters

- Don : voorbeeldrol vervullen.
: In een circuitsysteem waarin ook bv judo en andere budosporten aangeboden worden.
- Janneke : Via scholen (gymlessen) festivals, straatfeesten etc.
- Jan : Begeleiding door mensen die zelf houden van de sport. Docenten met goede pedagogische eigenschappen die 'over de sport heen' kunnen kijken. Hoe kan de sport een bijdrage leveren op de weg naar volwassenheid? Plezier en spelvorm staan voorop!

Dient de overheid te reguleren?

- Fred : Absoluut! Verbod op wedstrijddeelname onder de 16 jaar en verplichting tot volgen van deugdelijke opleiding voor docenten!
- Perry : Verplichting in het dragen van bokskap enz.
- Bob : Nee; we worden niet eens erkend dus de overheid is zelf nog niet klaar om iets goeds te doen voor de sport. Wij kunnen zelf prima reguleren, overheid kan enkel negatief beïnvloeden.
- Halil : Overheid moet zich niet bemoeien met zaken waar zij geen verstand van hebben. Bij voetbal en hockey gebeuren meer ongelukken en is meer agressie!
- Bas : Eerst erkennen als officiële sport zodat ze inspraak heeft en eisen kan stellen aan bijvoorbeeld sportscholen, leraren, opleidingen of wedstrijdreglementen. Medisch paspoort en wedstrijden alleen toestaan als bond en promotor voldoen aan de eisen.
- Johan : Ja; strikte regulering. Geen stoten en trappen op hoofd onder de 14 jaar. Kickboksen heeft helaas geen zelfregulerend vermogen!
- Don : ?
- Janneke : Overheid kan meer doen aan positieve beeldvorming en meer stimuleren van sportdeelname! Gemeenten kunnen stimuleren door goede locaties aan te bieden, workshops op scholen te subsidiëren etc.
- Jan : Ja; overheid moet toezien op kwalitatieve opleidingen in de vechtsport, en juist als het gaat om kinderen. Stukje pedagogische waarde ontbreekt veelal bij trainers.

3. Conclusies

Zoals in het voorgaande hoofdstuk is te lezen, zijn de meningen omtrent de verschillende deelvragen behoorlijk verdeeld. Toch zullen wij hieronder een poging doen de algemene opvatting zo goed mogelijk weer te geven:

1. Vanuit medisch oogpunt is er angst voor gezondheidsrisico's bij hard contact (vooral op het hoofd) onder jeugdigen. Daarom wordt vooral deelname aan wedstrijd sport door kinderen afgeraden. Maar sporten op zich is gezond voor iedereen en zeker voor kinderen! Dit geldt dus ook voor kickboksen, mits het onder goede morele begeleiding en op een fysiek verantwoorde manier gebeurt. De begeleiding van een kundig leraar is dus essentieel.
2. Voor motoriek, zelfvertrouwen, de ontwikkeling van coördinatief vermogen, de opbouw van conditie en de oog/hand coördinatie is kickboksen een heel geschikte sport. Mits de training goed afgestemd is op de belevingswereld en de grenzen van de fysieke belastbaarheid van het kind, zijn de meningen dan ook overwegend positief. De begeleiding is dus ook hier essentieel, mede doordat ook vanuit fysiologisch oogpunt wedstrijd deelname niet verstandig wordt geacht.
3. Vanuit pedagogisch oogpunt worden de positieve, vormende eigenschappen van kickboksen veel benadrukt. Kinderen leren omgaan met agressie en respect, en ze leren zich handhaven in groep waardoor ze geestelijk sterker worden. Daarbij wordt verondersteld dat onder de juiste pedagogische begeleiding (rol trainer!) kinderen meer zelfvertrouwen en zelfdiscipline krijgen door kickboksen. Er wordt opgemerkt dat de trainer het beste in een kind naar boven kan halen, maar ook het slechtste kan stimuleren. Alles staat of valt dus met de kwaliteit van de trainer.
4. Wedstrijd deelname wordt overwegend afgeraden vanuit morele en opvoedkundige principes. Kinderen zouden onvoldoende onderscheid kunnen maken tussen spel en realiteit en daarbij zijn de risico's op medische, fysiologische en psychische schade te groot. Toch worden veelal pedagogische voordelen genoemd, zoals het leren omgaan met winnen en verliezen (pedagogische waarde). Voorstanders benadrukken echter wel het belang van zeer kundige trainers en scheidsrechters, een pedagogisch goed onderbouwde trainer en het feit dat de wedstrijd het leven van een kind niet mag domineren.
5. De ondervraagden ontkennen allen stellig dat kickboksen per definitie agressie en criminaliteit zou bevorderen. Deze mening is veelal toebedeeld aan 'onwetenden' die een vooroordeel hebben over zaken die te ver van hen af staan. Er wordt gesteld dat onder begeleiding van een goede leraar juist het tegenovergestelde zal worden bereikt aangezien sport disciplineert en leert omgaan met emoties. Ook hier wordt door velen de essentiële rol van de leraar benadrukt (de leraar kan namelijk ook de verkeerde kant op stimuleren!).
6. Er is geen duidelijk beeld over de procentuele deelname van (jeugd-)kickboksers aan wedstrijden.
7. De school wordt gezien als de beste plaats om jeugdigen in aanraking te laten komen met kickboksen. Zo kan onder goede begeleiding (pedagogisch, moreel, sportiviteit, gezondheid etc.) vervolgens de weg worden gevonden naar de sportschool. Kickboksleraren dienen 'over de sport heen' te kunnen kijken en weten hoe de sport een bijdrage kan leveren op de weg naar volwassenheid. Ouders hebben een belangrijke motiverende (sportdeelname in zijn algemeenheid) en controlerende functie.
8. Overwegend is er een sterke wens naar regulering (opleidingen leraren, dragen van protectie etc) door de overheid aangezien het kickboksen geen zelfregulerend vermogen zou hebben. Zelfs een verbod op wedstrijd deelname onder de 16 jaar wordt genoemd. Aan de andere kant wordt ook gesteld dat de overheid zich niet met de sport moet bemoeien aangezien het kickboksen nog niet eens erkend is.
Voorstanders wensen dan ook eerst erkenning, zodat in het vervolgstadium eisen kunnen worden gesteld aan sportscholen, leraren, opleidingen, wedstrijdregels, bonden en promotors. Tevens wordt de rol van de overheid gewenst in een positieve bijdrage omtrent beeldvorming en stimuleren van sportdeelname.

4. Eigen mening

Ondanks dat de meningen omtrent veel zaken sterk uiteenlopen zijn er toch zeker een aantal hoofdlijnen te onderscheiden. Zo vindt men in het algemeen de rol van de leraar essentieel in de begeleiding van jeugdige sporters. “Een leraar kan het beste in een kind naar boven halen, maar tevens het slechtste stimuleren”, aldus één van de uitspraken. Wij onderkennen ook het belang van een goed leraar en daarom zou het in onze ogen goed zijn als de overheid kaders zou stellen omtrent de training en begeleiding van (jeugdige) vechtsporters. Ook is het naar onze mening gezien de vele risico’s reëel om wedstrijddeelname onder de 16 jaar niet toe te staan.

Wij zijn sterk van mening dat kickboksen onder begeleiding van een goede leraar zeer goed is voor de ontwikkeling van een kind, en dat een goede leraar positief invloed kan uitoefenen op bijvoorbeeld problematisch agressief gedrag en criminaliteit. Wij geloven zelfs dat een kundig leraar het proces kan omdraaien, dat wil zeggen kinderen minder agressief maken door het beoefenen van kickboksen.

Het is lastig om een inschatting te maken van het procentueel aantal jeugd wedstrijdvechters. Naar onze schatting is zo’n 20 procent van alle deelnemers jonger dan 16 jaar. En van alle deelnemers (dus ook onder jeugdigen) neemt naar onze mening slechts 5 procent ooit deel aan wedstrijden.

Mede doordat naar onze mening kickboksen (vechtsport in zijn algemeenheid) goed kan worden ingezet in de fysieke en mentale ontwikkeling van een kind vinden wij de school de ideale plaats om kinderen in aanraking te laten komen met de sport.

Bijlagen

Interviews

Jeugd en kickboksen - Bas Pijnenburg

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema 'Jeugd en Kickboksen' (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

1. Wat is uw relatie met kickboksen?
Ik ben als arts betrokken bij kickboksen en verder ben ik liefhebber van de sport
2. Wat is uw relatie met kinderen?
Ik heb zelf 2 kinderen en in het algemeen stimuleer ik sporten bij kinderen ook als orthopaed
3. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?
In principe vind ik het geen probleem hoewel ik bij jonge kinderen het slaan en schoppen tegen het hoofd in wedstrijdverband of training ongewenst.
4. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?
Vanuit de ontwikkeling van coördinatief bewegen en opbouw conditie is het een prima sport waarbij ik geen blessures verwacht op termijn.
5. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?
Het is bij uitstek een sport waar discipline op de voorgrond staat, ik verwacht een positieve invloed van deze sport op meerdere aspecten in het leven van een jong persoon.
6. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?
Mits er niet op hoofd geslagen wordt maar op lichaam en benen zie ik geen probleem.
7. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?
Mits de sportschool houder serieus zie ik juist een tegengesteld effect. Ik verwacht ook dat een vechter wordt geschorst bij vechten op straat ed.
8. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?
***20% jonger dan 16, 80% ouder.
5% deelname aan wedstrijden, 95% niet in wedstrijdverband.***
9. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?
Een sportschool in de buurt van eigen woonomgeving, waarbij wordt opgekeken naar wedstrijd vechters uit de eigen school.
10. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Ja, strikte regulering. Geen stoten trappen naar het hoofd tot by 14 jaar. Kickboksen heeft geen zelfregulerend vermogen helaas. Dit geldt in sterkere mate voor de volwassenen sport.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Ja

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Bob Schreiber

11. Wat is uw relatie met kickboksen?

Ongeveer 25/26 jaar geleden ben ik met deze sport begonnen na eerst een tijd karate en judo beoefend te hebben. Na deze sport ongeveer drie jaar beoefend te hebben ben ik op kleine schaal begonnen met les geven op de sportschool waar ik toen der tijd ben begonnen met deze sport. Naast het les geven heb ik deze sport op vrij hoog niveau in wedstrijd verband beoefend.

12. Wat is uw relatie met kinderen?

Zelf heb ik drie kinderen, 21 jaar, 17 jaar en 12 jaar oud. En mijn relatie met kinderen wat de sport betreft geef ik kinderen les in twee verschillende leeftijd groepen. Één leeftijd groep van 6 t/m 11 jaar en één leeftijd groep van 11 t/m 16 jaar. Zijn de kinderen de leeftijd van 16 gepasseerd gaan ze naar de lessen voor boven de 16 jaar.

13. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Sport is altijd goed voor kinderen, het maakt niet uit uit welk oogpunt je dit bekijkt. Het is goed voor de ontwikkeling van het kind. Onder andere om zich zelf te leren handhaven in een groep en natuurlijk voor de ontwikkeling van het lichaam. Ik moet er echter wel bij zeggen dat (maar nogmaals, dit geldt voor elke sport) dit verantwoord moet gebeuren. Ga bij kinderen, zeker onder de 11 jaar nooit over hun grens. Kinderen van onder de 11 jaar kunnen snel overtraint raken en zijn daardoor direct niet meer gemotiveerd om verder te gaan met de sport die zei op dat moment beoefenen.

14. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Mijn mening is dat je goed naar de groep moet kijken waar hun grens ligt. Kijk wat de groep leuk vindt om te doen en wat hun motiveerd. Let goed op dat iedereen zijn bescherming draagt tijdens de training om blessures te voorkomen. En nogmaals hou die grens in de gaten.

15. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Zeer goed, het is zeer goed voor een kind dat hij of zij zich leert handhaven in een groep, maar dit geldt voor elke sport. Daarnaast breng je een kind bij dat hij of zij respect moet hebben voor zijn mede mens. Ben jij beter dan je tegenstander, help hem of haar dan en wals niet over hem of haar heen. Ook en dit zie ik in de groepen die ik al zeer lang les geef, dat deze sport iets doet met hun zelfvertrouwen. Heel vaak komen er kinderen met b.v. een achtergrond dat zij gepest worden op school en daardoor als een soort "musje" de groep instromen en na een tijd durven deze kinderen opeens wat in de groep te vragen, opeens durven ze hun mond open te doen. Dit is eigenlijk het mooiste van mijn werk dat ik mensen zelfvertrouwen kan geven. Lichamelijk sterker, geestelijk sterker !!!

16. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Bij ons op de sportschool ligt de minimale leeftijd om aan wedstrijden mee te doen bij 12 jaar. Dit omdat ik het gewoon niet kan aanzien dat twee van die kleine hummeltjes elkaar in de ring staan af te tuigen. Dit is een gevoel wat bij mij zit, maar verder zie ik geen probleem aan deelname aan wedstrijden voor deze leeftijd groep mits het natuurlijk verantwoord begeleid wordt. Goede bescherming, duidelijke regels, een goede scheidsrechter en trainers met inzicht.

17. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Om heel eerlijk te zijn is mijn mening hierover dat ik dit vooroordeel toch niet kan weg halen bij iemand uit een rijtjes woning die alleen met sport in aanraking komt via de televisie en op zondag op een één of ander tochtig voetbalveld staat waar hij of zij zichzelf al staat te verheugen

op de derde helft. Als je zelf een gezond stel hersenen in je hoofd hebt weet je heel goed wat je wel en niet mag doen ongeacht welke sport je ook doet.

18. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Nee, deze vraag laat ik even open staan. In ieder geval zijn er elk weekend in Nederland minimaal vijf/zes evenementen/eventementjes, dus daaruit kan ik wel opmaken dat er toch veel mensen zijn die deze sport beoefenen en deze sport ook een warm hart toe dragen.

19. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

Ik denk dat de ouders hun kinderen moet motiveren om überhaupt aan welke sport dan ook te gaan doen. Nogmaals het is goed voor hun ontwikkeling, zowel geestelijk en lichamelijk.

20. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Nee ik denk het niet. Onze sport is nog geen eens erkend dus is de overheid er ook nog niet klaar voor om iets goeds voor onze sport te doen is mijn mening. En om heel eerlijk te zijn zou ik niet weten wat de overheid voor mij en mijn sportschool zou moeten en kunnen doen. Op dit moment reguleren wij het aardig zelf en hebben wij het echt enorm druk op onze school. Alles wat de overheid nu zou doen is denk ik eerder negatief dan positief. Laten ze zich eerst maar is een keertje met het gehele slappe drugs beleid in Nederland bezig houden (om maar een "klein" voorbeeldje te noemen) als we het toch over gezondheid en welzijn hebben en zo zou ik nog wel even door kunnen gaan.

21. Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Natuurlijk, bel me maar. Weten jullie wat het is, ik vindt het namelijk een enorme eer dat jullie mij vragen om deze vragen te mogen beantwoorden en ik hoop dat ik jullie hiermee heb geholpen.

Succes.

Groeten en respect,

Bob.

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Don de Winter

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema ‘Jeugd en Kickboksen’ (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

22. Wat is uw relatie met kickboksen?

Zorgverlener met name in geval van overbelastingsklachten en/of blessures

23. Wat is uw relatie met kinderen?

Idem, zelf ook vader

24. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Dient nauwgezet begeleid te worden

25. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

idem

26. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Sociaal aantrekkelijk, goed ontwikkeling oog/hand coördinatie.

27. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Zie 3

28. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Nee juist betere controle (fysiek/psychisch) over .

29. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Geen idee

30. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

In een circuitsysteem waar ook bv judo en andere budo sporten gepresenteerd worden.

31. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Fred Royers

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema 'Jeugd en Kickboksen' (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

32. Wat is uw relatie met kickboksen?

Docent sinds 1979.

33. Wat is uw relatie met kinderen?

Ik heb geen kinderen maar heb het lesgeven van kickboksen aan kinderen wel opgestart in Arnhem, een jaar of 7 geleden

34. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Geen probleem, zolang het een training betreft waarin de docent les geeft op een wijze die bevorderlijk is voor de gezondheid van het kind.

Met name het element morele vorming en fysiek contact maken met je trainingspartner zijn hier zaken die uitermate goed in de goed gaten moeten worden gehouden.

35. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Ik vind dat kinderen beneden de 16 jaar niet aan wedstrijden moeten worden blootgesteld.

36. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Volkomen fout en zeer laakbaar! Kinderen hebben nog niet genoeg het morele besef om onderscheid te maken tussen wat echt en wat spel is. Helemaal de rol van de ouders die aan de ring hun kroost manen om zijn/haar tegenstander KO te slaan of te trappen, staat hier ter discussie. Zij horen een voorbeeldfunctie te hebben.

37. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Wat mij betreft komt er een onmiddellijk verbod op het organiseren van wedstrijden voor kinderen beneden de 16 jaar.

Het is moreel fout, schadelijk voor de gezondheid en, opvoedkundig gezien (de wedstrijden voor kinderen), een 'gedrocht'.

38. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Dat heeft alles te maken met de wijze waarop de docent de lessen invult en hoe hij/zij in de maatschappij staat. Helemaal aan mensen die jongeren begeleiden mag en moet je de hoogste eisen stellen. Op ieder gebied.

Met hun voorbeeld functie kunnen zij uitermate sturend en corrigerend werken. Echter het tegenover gestelde kan ook zeer makkelijk plaatsvinden. In dat geval werkt het beoefenen van een sport, waar in het is toegestaan om je tegenstander binnen bepaalde grenzen 'te mishandelen', wel degelijk agressie bevorderend en (evt.) criminaliserend.

39. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Geen idee

40. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

Via school en onder begeleiding van een docent die daarvoor is opgeleid. Dus iemand die niet alleen kan uitleggen hoe je een stomp kunt geven, maar die ook het verhaal er om heen (maatschappelijk, sportief, moreel, qua gezondheid) kan vertellen.

En dat dan ook doet in zijn/haar lessen.

41. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Absoluut! Een totaal verbod op wedstrijden voor kinderen -16 jaar en een verplichting voor docenten om een erkende opleiding gevolgd te hebben. Probleem is dan natuurlijk wel dat er nog steeds geen 'officiële' erkenning bestaat van een opleiding.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Ja.

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Halil Unal

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema 'Jeugd en Kickboksen' (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

42. Wat is uw relatie met kickboksen?

Ik beoefen het zelf sinds 1986.

43. Wat is uw relatie met kinderen?

Ik heb zelf drie jongens en twee ervan zitten op kickboxing. Verder heb ik met mijn werk met kinderen te maken die klachten hebben aan het beweeg en steunapparaat.

44. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Mits het onder goede begeleiding is heb ik geen bezwaar. Wat wedstrijden betreft ben ik nogal sceptisch hier tegenover. Het kan bij echt jonge kinderen fysiek als psychisch toch wat schade berokkenen derhalve ben ik hier geen voorstander van.

45. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Bij jonge kinderen zie ik opvallend weinig blessures, mits onder goede begeleiding gebeurt. Het is voor de motoriek als zelfvertrouwen heel goed om te bewegen.

46. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Ook hier geldt hetzelfde, kinderen kunnen veel zelfvertrouwen en zelfdiscipline ontwikkelen. Dit kan hen ten goede komen in het dagelijks leven als in de toekomst.

47. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Zie boven: Ik ben voorstander van dat soort acties en evenementen.

48. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Ik denk dat juist een vechtsport goed is agressiviteit te leren onderdrukken cq beheersen. Nogmaals leg ik de klemtoon op de trainer. Die moet geen uitspraken doen van: goed sla hem dood!!! Met wedstrijden hoor ik dit nog eens. Dat is echt ontoelaatbaar.

49. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Ik denk dat een procent of tien is. Daarvan doet mee aan wedstrijden denk ik. Echter harde cijfers heb ik niet.

50. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

Via school, familie vriendjes of vriendinnetjes die het beoefenen.

51. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

De bonden hebben in het algemeen strengere regels dan bij de volwassenen. Sneller staken van een partij bij duidelijk overmacht, bloedneus etc. Overheid moet zich niet met zaken bemoeien waar zij geen verstand van hebben. Met voetballen en hockey gebeuren veel meer ongelukken en vaak ook meer agressie dan bij vechtsporten.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Jazeker nr 0624932893

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Jan Bloem

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema ‘Jeugd en Kickboksen’ (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

52. Wat is uw relatie met kickboksen?

Mijn achtergrond in het kickboksen is nihil. Tijdens vakanties in Thailand heb ik wel dagelijks in een gym getraind – want zonder trainen kan ik nog steeds niet. Meer niet.

53. Wat is uw relatie met kinderen?

Naast het feit dat ik vader ben van een zoontje van 15 maanden, werk ik nu ongeveer een jaar of 20 met kinderen. Ben op 15 jarige leeftijd begonnen met het geven van karate en zelfverdedigingslessen aan kinderen. Na mijn studies ben ik ook als bewegingspedagoog werkzaam geweest en heb diverse ‘agressieregulatie’ projecten opgezet voor kinderen waarin vechtsport een centrale rol speelt.

Kinderen zijn gewoonweg fantastisch. Geen geouwehoer of politieke spelletjes, maar recht voor zijn raap. Heerlijk!

54. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

55. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

56. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

57. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

DE VRAGEN 3,4,5,6, BEANWOORT IK IN EEN KEER:

MEDISCH

De pubertijd is een van de belangrijkste en laatste fasen in de ontwikkeling van onze hersenen. Kleine beschadigingen kunnen grote gevolgen hebben voor deze ontwikkeling.

Bijvoorbeeld een verminderde of zelfs verstoorde cognitieve ontwikkeling.

Uitgaande van het feit dat in ontwikkeling zijnde onderdelen van ons lichaam extra kwetsbaar zijn, kan zelfs minimale impact op het hoofd resulteren in microtraumata. Met andere woorden, onder andere om deze reden, d.w.z. de gevaren van impact voor het in ontwikkeling zijnde lichaam, deelname aan wedstrijden waarin impact op het hoofd is toegestaan is wat mij betreft vanuit medisch oogpunt niet verstandig.

BLESSURES OP LANGERE TERMIJN

Deze zijn lastig terug te voeren. Althans, er is nog te weinig onderzoek gedaan naar de gevolgen van training op de langere termijn om daar harde conclusies aan te verbinden.

Wel is het zo, dat blessures op latere leeftijd – zeker als het gaat om afwijkingen aan ons bottenstelsel of wervelkolom – terug te voeren zijn op microtraumata die door de jaren heen door training zijn ontstaan. Het gaat jaren goed en dan ineens....klapboem.

PEDAGOGISCH

Voor mij is het ondenkbaar dat kinderen deelnemen aan wedstrijdsport wanneer dit niet in een pedagogisch verantwoord klimaat plaatsvindt. Hiermee bedoel ik, dat wedstrijden nooit een doel op zich mogen worden. Wedstrijd als middel is prima.

Kortom, wanneer de trainer niet in staat is om wedstrijden in te bedden in een pedagogisch leerklimaat, dan acht ik deelname aan wedstrijden voor kinderen niet wenselijk. Voor meer achtergrond verwijs ik naar hoofdstuk 4 uit "Opvoeden op de mat". Dit boek heb ik als bijlage toegevoegd.

58. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?
- Dat is geen 1-op-1 relatie. Het wordt doorgaans beweerd door mensen die generaliseren en er bepaalde vooroordelen op na houden ten opzichte van kickboksen. De rol van de leraar c.q. trainer en de sfeer in en rond de sportschool zijn hier cruciaal. Wanneer de leraar agressief gedrag als standaard neerzet, dan is de kans groot dat leerlingen dit gedrag over gaan nemen. Is de leraar te streng (veel straffen en strikte discipline) en laat hij geen ruimte voor eigen initiatief van leerlingen, dan houden leerlingen zich tijdens de les in, maar hebben dan een uitlaatklep buiten nodig.*
- Kortom, kickboksen op zich bevordert agressie totaal niet. Het is hoe de leraar de toepassing er van inkleurt.*
- Daarnaast moet je goed weten wat je doet als je het proces wilt omkeren, d.w.z. kinderen minder agressief wilt maken m.b.v. kickboksen. Een voorbeeld: het instituut waar ik een tijd als psychomotore therapeut werkzaam was, had een bokszak in de sporthal hangen. Wanneer een van de jongens agressief werd, zie de groepsleider hem tegen de zak aan te gaan slaan of trappen. Wat leert die jongen hier? Als ik boos ben, dan moet ik slaan en trappen om weer rustig te worden. En dat is nou net niet wat er moet gebeuren.*
59. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?
- Dit zou ik echt niet weten. Ik kan me alleen voorstellen, dat vooral jonge allochtone jongens zich erg tot deze sport voelen aangetrokken. Hierdoor zal het aantal jonge beoefenaars de afgelopen jaren mogelijk zijn gestegen.*
60. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?
- Kinderen moeten worden begeleid door personen die zelf houden van de sport. Deze liefde voor de sport is cruciaal. Tevens moeten deze personen in staat zijn de pedagogische waarde van de sport in een lessenreeks vorm te geven. Ze moeten dus in staat zijn als het ware boven de sport uit te steken en kunnen bezien welke onderdelen van de sport een bijdrage kunnen leveren aan het groeien naar volwassenheid.*
- Het centrale doel voor lessen aan kinderen is niet de technische beheersing, maar het plezier in de sport. Kinderen moeten denken: Ik vind dit leuk, hier ga ik mee door! En dit moet gelden voor de talentjes, maar ook voor de personen die achteraan stonden toen God de motorische intelligentie uitdeelde. Kortom, conceptualiseer de kickbokssport en hang spelvormen op aan deze concepten en vul daar je lesprogramma mee. Pas vanaf een jaar of 15 is het interessant om de sport vanuit een technisch oogpunt te gaan benaderen.*
61. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?
- Ja. De overheid moet toezien op kwalitatieve opleidingen voor trainers in de vechtsport in het algemeen, juist als het gaat om kinderen. Dit geldt niet alleen voor kickboksen. Met alle respect voor de opleiding van de SKMO, maar ook hier ontbreekt dit pedagogische stuk behoorlijk. Het gaat toch vooral weer om trainen. De overheid zou eisen moeten stellen aan*

dergelijke opleidingen. Dat wil zeggen, wanneer er geen structurele aandacht is voor het lesgeven aan kinderen, dan is men niet bevoegd dit te doen.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Altijd. Ik heb geprobeerd kort te antwoorden ook i.v.m. tijdgebrek. Ik kan me dus voorstellen dat ik hier en daar meer vragen oproep dan beantwoord. Wees welkom!!

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Johan Hilbrink

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema 'Jeugd en Kickboksen' (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

62. Wat is uw relatie met kickboksen?

Ik ben actief als ringarts, ongeveer een jaar of 10 en ik heb ongeveer 1 jaar zelf getraind op recreatief niveau

63. Wat is uw relatie met kinderen?

Ik heb zelf 2 kinderen van 4 en 7 jaar

64. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Daar ben ik geen voorstander van, in ieder geval niet van hele jonge kinderen. Met hele jonge kinderen ben ik nog niet eens zo bang voor lichamelijke blessures omdat deze groep over het algemeen nog niet zo heel veel kracht heeft. Ik maak me meer zorgen over de geestelijke gezondheid omdat er soms ook bij deze wedstrijden veel te fanatiek aangemoedigd kan worden. Ik vraag me af wat er mentaal met deze kinderen kan gebeuren, of ze dat wat ze in de ring mogen wel goed kunnen scheiden van wat daarbuiten gebruikelijk is.

Bij de wat grotere jongeren heb je het probleem dat ze nog in de groei zijn, ook de hersenen. En dat ze soms al beresterk zijn en hun tegenstander forse dreunen op het hoofd kunnen geven. Dat is niet goed voor de ontwikkeling van de hersenen. Daarom staat bij een aantal bonden in de reglementen dat er bij een jeugdpartij geen KO mag vallen. Dat lijkt een rare regel, in de praktijk komt het er op neer dat de scheidsrechter tijdig moet ingrijpen als hij denkt dat dat er in zit, hij moet de partij dan staken vanwege het risico.

Een heel erg zware verantwoordelijkheid voor de scheidsrechter dus.

Waar precies de grens ligt tussen hele jonge kinderen en jeugd tot 16 is moeilijk aan te geven!

65. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Zie boven, op jonge leeftijd zijn de risico's in mijn visie klein, maar hoe dichterbij de 16 - en dus, hoe sterker - zullen de risico's groter worden.

66. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Dat staat of valt met de kwaliteit van de trainer!!! In het algemeen denk ik dat sport goed is voor een kind, zeker gezamenlijk sporten. Maar rond het kickboksen hangt toch een sfeer van agressie, meer dan bijvoorbeeld bij judo, karate, pencak silat etc. Een goede leraar kan het beste in een kind omhoog halen en het slechte bijsturen. Recreatief kickboksen kan m.i. bij een goede leraar geen kwaad. Wedstrijden is een ander verhaal, dan heb je een heel erg goede leraar nodig!!!

67. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Ik denk dat ik dat hierboven al beantwoord heb, ik ben in ieder geval geen voorstander van het deelnemen aan wedstrijden van hele jonge kinderen en van de wat ouderen alleen onder

leiding van een zeer oplettende scheidsrechter die niet bang is om een wedstrijd te beëindigen (geldt trouwens ook voor de ringarts of een hoofdjurylid).

68. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Ik denk dat dat heel moeilijk aan te tonen is. Zijn kickboksers per definitie agressiever? En als dat zo is, zijn ze agressiever geworden door het kickboksen of trekt deze sport agressievere types aan? Ik denk dat je in het algemeen kunt zeggen dat sport, zeker wedstrijdsport, disciplineert.

Dus ook agressief gedrag kan op deze manier positief worden bijgestuurd. Maar dan kom ik toch weer terug op de leraar, die moet over uitstekende pedagogische kwaliteiten beschikken.

69. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Daar kan ik echt niets zinnigs over zeggen.

70. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

Dat is als ze terecht komen bij een sportschool die leraren heeft die goed weten om te gaan met jongeren. En dus niet alleen verstand hebben van de sportieve kant, maar ook van de pedagogische. Ik denk ook dat ouders hierin een hele belangrijke rol spelen, die moeten zich ook afvragen bij wat voor een club hun kind terecht komt. Of af en toe een keer komen kijken. Ik denk dat het toezicht oog van ouders ook een gunstige invloed kan hebben op leraren omdat die zich dan meer bewust kunnen worden van het feit dat ze kinderen/jongeren een hoop bij kunnen brengen, maar dat ze ook schade toe kunnen brengen. Toezicht kan geen kwaad. En als ouders dat niet doen, dan kunnen misschien collega's elkaar af en toe beoordelen.

71. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Ik denk dat de overheid kickboksen/thaiboksen moet erkennen als officiële sport zodat ze ook inspraak heeft en eisen kan stellen. Bijvoorbeeld aan de sportscholen, de leraren en de lerarenopleidingen. Of aan de wedstrijdreglementen. Het verplichtstellen van een (medisch) paspoort (zonder dat paspoort geen deelname aan wedstrijden). Het nadenken over een medische keuring, bv voor wedstrijdssporters. Wedstrijden via regelgeving alleen toestaan als de bond/promotor voldoet aan alle eisen die de overheid stelt zodat er niet uitgeweken kan worden naar een bond die het minder nauw met de regels neemt. In dit hele pakket kan het kickboksen door jeugdigen meegenomen worden.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot
Ray Staring

Jeugd en kickboksen - Perry Ubeda

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema 'Jeugd en Kickboksen' (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

72. Wat is uw relatie met kickboksen?

Wedstrijdvechter en trainer/sportschoolhouder

73. Wat is uw relatie met kinderen?

Ik geef kinderen les in mijn sportschool en op scholen

74. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Wedstrijden sta ik niet achter, training wel

75. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Risico is best groot, trainer moet voorzichtig zijn met jeugd!

76. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Daar sta ik wel weer achter, want ze leren met agressie omgaan en respect voor elkaar.

77. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Medisch niet

Fysiologisch niet

Pedagogisch wel!

78. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

LARIEKOEK, kijk eens naar voetbal!

79. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

ong. 10% jeugd

80. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

introductielessen op basis scholen.

81. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Verplichting in het dragen van bokskap enz.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Altijd!

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring

Jeugd en kickboksen – Janneke Moelekker

In het kader van onze opleiding tot kickboksleraar werken wij een opdracht uit rond het thema ‘Jeugd en Kickboksen’ (met jeugd bedoelen wij hier jongeren van 6 tot 16 jaar). Wij willen onderzoeken of kickboksen als sport geschikt is voor kinderen onder de 16 jaar. In dit kader hebben wij tien vragen opgesteld die wij voorleggen aan diverse experts. Wij willen met deze vragenlijst met name uw persoonlijke mening weten en zijn dus niet op zoek naar de algemeen geldende opvatting!

Wilt u onderstaande vragen zo volledig mogelijk naar uw eigen mening beantwoorden?

82. Wat is uw relatie met kickboksen?

Vriend + een vriend gaan iedere week kickboksen.

83. Wat is uw relatie met kinderen?

Als HBO pedagoog kom ik veel in aanraking met kinderen. Dit zijn kinderen in alle leeftijdsgroepen. Op het moment zijn dat voornamelijk de kinderen die met kinderkanker te maken hebben (zowel de patiënten, als ex-patiënten als de broers en zussen), maar in voorgaande jaren ging het om andere doelgroepen.

84. Wat vindt u vanuit medisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Aangezien ik geen (heel erg weinig) medische kennis heb kan ik hier weinig over zeggen. Maar sporten is gezond, bewegen is gezond, dus lijkt mij kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar geen probleem.

85. Wat vindt u vanuit fysiologisch oogpunt (blessures op langere termijn?) van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Ook hier heb ik eigenlijk geen kennis over. Ik kan me zo voorstellen dat er gemakkelijk blessures kunnen optreden (evt. voor langere termijn) maar dit kan bij bijvoorbeeld paardrijden ook. Wellicht dat er bij deze doelgroep met de soort oefeningen rekening gehouden moet worden om zo de kans op hevige blessures te verkleinen.

86. Wat vindt u vanuit pedagogisch oogpunt van deelname aan kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar?

Vanuit pedagogisch oogpunt sta ik positief tegenover het kickboksen door kinderen jonger dan 16 jaar. Dit heeft de volgende redenen:

- a. Kinderen kunnen naar mijn idee zelfvertrouwen krijgen tijdens het kickboksen. Zeker wanneer er sprake is van succeservaringen. Daarnaast zullen ze zich ‘sterker’ gaan voelen. Dit zullen ze uitstralen! Ze mogen weliswaar het kickboksen niet op straat gebruiken, maar als ze zich sterker voelen, zullen ze dit uitstralen en daardoor minder bang zijn voor evt. problemen, vervelende klasgenoten ed.*
- b. Helaas zijn er veel kinderen in de wereld die te maken krijgen met mishandeling en misbruik. Behalve de mishandeling en misbruik zelf is er vaak sprake van kleinering van de kinderen. Ze voelen zich vaak minderwaardig, klein, zijn onzeker enz. Het kickboksen kan ze enige houvast bieden. Ze zullen te maken krijgen met succeservaringen waardoor ze zich een keer wel goed voelen over zichzelf. Daarnaast kunnen ze zich sterker voelen door de trainingen, dit kan ze de kracht geven om fysiek of mentaal sterker met de mishandeling en misbruik om te gaan*

(niet dat ze het kunnen voorkomen, maar als ze zich sterker voelen kan dat een overlevingsstrategie zijn/ houvast bieden). Ook gaan ze tijdens het sporten een keer op een positieve manier met hun lichaam om, ze leren hun lichaam ook eens op een andere manier kennen (namelijk een lichaam wat kan sporten, wat sterk en krachtig is) dan een lichaam wat goed is om te slaan/ te misbruiken.

- c. Kinderen leren om hun agressie/ frustraties ed. te uiten. Iedereen, ook kinderen, lopen tegen zaken op. Maar niet iedereen kan er goed over praten of de problemen oplossen. Het kan dan heel goed zijn om je uit te leven tijdens een sport. Kickboksen lijkt me daar een goede sport voor. De kinderen kunnen leren om gecontroleerd hun woede/ frustraties ed. te uiten. Daarnaast krijgen ze niet de ruimte om alles op te kroppen, tot het moment dat de woede er op een verkeerd moment uit komt. Wanneer er iedere week een training is, kunnen ze zich iedere week uitleven.*
- d. Naar mijn idee is bij kickboksen respect en zelfbeheersing heel belangrijk. Je moet je tegenstander met respect behandelen, je mag niet zomaar in het wilde weg gaan slaan en schoppen en je moet goed kijken naar wat de tegenstander aangeeft. Kinderen kunnen dus leren om zich wel uit te leven, maar dit gecontroleerd en met respect voor de ander te doen.*

87. Wat vindt u (medisch/fysiologisch/pedagogisch) van deelname aan wedstrijden door kinderen jonger dan 16 jaar?

Pedagogisch gezien lijkt mij dit niet een heel groot probleem. Kinderen mogen best uitgedaagd worden om zich ergens extra voor in te zetten, bijv. voor een wedstrijd. Winnen is natuurlijk leuk, de kinderen zijn weer een succeservaring rijker en zullen met extra energie gaan verder sporten. Maar ook verliezen kan heel goed zijn voor de kinderen. Zo leren ze immers omgaan met verlies en met een tegenslag. Ze kunnen leren om niet bij de pakken neer te gaan zitten, maar om door te gaan en de draad weer op te pakken.

Er moet overigens wel op gelet worden dat een kind nog wel kind kan zijn. De wedstrijden moeten niet zo belangrijk worden dat het kind buiten school en het kickboksen geen leven meer heeft. Ook als lijkt dat het kind dit zelf wil! Een kind moet tegen zichzelf (en zijn omgeving) worden beschermd en er moet voldoende ruimte zijn voor bijv. vrienden en ontspanning (als in tv kijken, buiten spelen, enz)

88. Er wordt veelal beweerd dat deelname aan een sport als kickboksen agressie (en criminaliteit) bevordert, wat is uw mening hierover?

Hier ben ik het niet mee eens. Voor zover ik weet leren de kinderen wanneer ze het kickboksen wel en wanneer niet mogen gebruiken. Ze zullen leren om te gaan met hun agressie. Daarnaast zullen ze minder opgefokt zijn, en minder met opgekropte emoties ed. zitten doordat ze zich kunnen uitleven in de trainingen. Een volgend punt is dat sporten de kinderen van de straat houdt! Ze hebben iets omhanden, iets te doen en zullen dus minder snel uit verveling in aanraking komen met agressie en criminaliteit.

89. Wilt u een inschatting maken van de procentuele verdeling jeugdige (<16 jaar) en volwassen kickboksbeoefenaars in Nederland? Wilt u inschatten hoeveel procent van deze deelnemers (zowel jeugd als volwassenen) aan wedstrijden deelneemt?

Ik heb werkelijk waar geen idee! Ik denk dat van alle kickboksers ongeveer 20% jonger dan 16 jaar is, en 80% dus ouder. Ik denk dat veel jongeren niet bekend zijn met kickboksen en voor een andere vechtsport kiezen.

Van de deelnemers zal minder dan de helft meedoen aan wedstrijden, ik gok op 30%.

90. Wat is naar uw mening de ideale wijze waarop jeugdigen met kickboksen in aanraking komen en waarop ze de sport beoefenen?

Ik denk dat kickboksen onder de jeugdigen nog erg onbekend is. De sport zou via bijv. de scholen bekender gemaakt kunnen worden. Zo kan er bijv. tijdens de gymlessen een keer een workshop gegeven worden. Daarnaast zouden er misschien op festivals/ straatfeesten ed. demonstraties gegeven kunnen worden.

Wijze waarop lijkt mij 1 tot 2 maal in de week. Het liefst met een vaste groep zodat ze elkaar leren te vertrouwen en samen kunnen groeien in hun niveau.

91. Vindt u dat de overheid regulerende maatregelen moet treffen omtrent deelname aan kickboksen door jeugdigen? Zo ja, wat voor maatregelen?

Of er echt maatregelen genomen moeten worden vind ik lastig. De overheid zou wel kunnen proberen om het algemene negatieve beeld rondom vechtsporten aan te pakken en om jongeren meer te stimuleren een vechtsport te gaan doen. Wel denk ik dat gemeenten het kickboksen kunnen stimuleren door goede leslocaties te bieden, door workshops op scholen te subsidiëren en door kickboksdemonstraties toe te staan.

Daarnaast ligt er denk ik een grote rol voor de media weggelegd. Wanneer zij meer positieve aandacht aan het kickboksen besteden zullen jongeren hier eerder mee in aanraking komen.

Mogen wij u naar aanleiding van uw antwoorden eventueel (telefonisch) benaderen voor wat vervolgvragen?

Ja, natuurlijk.

Bedankt voor de medewerking!!!

Patrick de Groot

Ray Staring